

la santé parlons-en !

La Maison de la prévention Point écoute jeunes est une association qui se mobilise pour que les femmes, les jeunes, les habitants, soient mieux informés sur la santé, la prévention, pour leur permettre de devenir acteurs de leur santé.

C'est aussi un lieu d'écoute, ouvert aux jeunes, pour s'informer, parler des questions de santé et d'adolescence.

vosre santé
est une question
trop sérieuse pour
ne pas vous en
occuper vous-même



MAISON DE LA 
PRÉVENTION
POINT ÉCOUTE JEUNES

Qui sommes-nous ?

- Une association pour la promotion de la santé et la prévention avec des professionnels et des bénévoles qui se mobilisent pour que les femmes, les jeunes, les habitants, les sportifs, les salariés deviennent acteurs de leur santé.
- Son action s'appuie sur une participation active des citoyens à la réflexion sur leurs besoins en matière de santé et à la mise en place des activités les plus aptes à y répondre.
- Elle mène des actions dans le Val-de-Marne et en Ile-de-France.
- Elle est financée par l'Etat, la Région Ile-de-France, le Conseil Général du Val-de-Marne, les Villes de Fontenay-sous-Bois, Champigny-sur-Marne, la CAF...
- Elle se définit autour de deux principaux pôles d'activité et 4 priorités d'actions :
 - Un pôle "Adolescent" et une priorité "Santé des jeunes" avec le Point écoute jeunes.
 - Un pôle "Promotion de la santé" avec trois priorités : "Santé des femmes", "Santé-précarité" et "Santé au travail"
- La Maison de la Prévention est aussi un lieu d'information, d'échange et de débats, ouvert à tous ceux qui sont intéressés et agissent pour promouvoir la santé et la prévention.

**Nous sommes à votre disposition,
n'hésitez pas à nous solliciter...**



Informations générales

accueil

Nous sommes situés
au 29, rue Lesage
à Fontenay-sous-Bois

Nous pouvons vous accueillir
du lundi au vendredi
de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h
le samedi matin de 10 h à 12 h

ou sur rendez vous
au 01 48 75 94 79

page 1	Informations générales
page 2	Le pôle "Adolescent" Le Point écoute jeunes
page 4	Le pôle "Promotion de la santé" Priorité "Santé des femmes" Priorité "Santé-précarité" Priorité "Santé au travail"
page 6	Infos pratiques

Le pôle "Adolescent"

Priorité "Santé jeunes" avec un espace spécifique à Fontenay-sous-Bois, le Point Ecoute Jeunes.

S'adressant aux adolescents et à leurs familles, antenne locale de la Maison de l'adolescent du Val-de-Marne pour les villes de Fontenay-sous-Bois, Vincennes, Saint-Mandé, Nogent-sur-Marne, Le Perreux et Bry-sur-Marne.

Le Point écoute jeunes

Un lieu d'accueil, d'écoute et d'informations

Gratuit et confidentiel, ce lieu destiné aux jeunes qui souhaitent parler à des professionnels des questions liées à l'adolescence, à la puberté et la sexualité, aux prises de risques (cannabis, tabac, alcool...), aux violences subies ou agies, aux relations avec les autres (les copains, la famille, l'école...)

Deux psychologues et une infirmière pour recevoir le jeune en entretien particulier pour l'écouter, le conseiller et au besoin l'orienter vers des structures plus spécialisées.

Une équipe pluridisciplinaire

Une équipe de professionnels qui organise des actions dans les collèges, lycées et autres lieux accueillant des jeunes.

- Une permanence confidentielle et gratuite qui permet à l'adolescent de venir rencontrer le/la psychologue, pour demander conseil ou pour parler de ses difficultés et interrogations.



- Des actions collectives dans les classes avec des outils interactifs pour faciliter l'expression de chacun et l'échange entre les adolescents sur les rapports filles-garçons, la prévention des violences, la prévention des IST et du VIH, la prévention des consommations à risques (cannabis, tabac, alcool...).

Ces actions contribuent à "aller vers les jeunes", à créer des liens, des relations de confiance pour pouvoir aborder les principales problématiques auxquelles ils sont confrontés.

Un lieu pour recevoir les parents

Gratuit et confidentiel, le Point écoute jeunes peut recevoir les parents confrontés à des interrogations ou des problèmes dans la relation avec leur adolescent. Ils peuvent y trouver une écoute et un soutien pour leur fonction parentale.

- Les psychologues et l'infirmière reçoivent sur rendez-vous le parent seul ou en couple pour aider à parler de la difficulté rencontrée, la comprendre et se réassurer dans sa fonction parentale.

Selon la situation, les psychologues peuvent proposer des entretiens familiaux avec l'adolescent.

- Des soirées rencontres-parents sont organisées pour échanger et réfléchir avec des professionnels sur les problématiques de l'adolescence. Cette action s'inscrit dans le Réseau d'appui et d'accompagnement des parents (REAPP) du Val-de-Marne. Elle permet de proposer aux parents d'adolescents un lieu de rencontre pour :

- se retrouver avec d'autres parents confrontés au même type de questionnements et pouvoir partager des expériences et s'épauler mutuellement,
- apprendre à affronter la période de l'adolescence et à aborder avec l'adolescent les sujets difficiles,
- connaître et comprendre mieux ce que sont les conduites à risques (par exemple la relation des adolescents au cannabis et à l'alcool),
- dédramatiser, déculpabiliser,
- connaître les dispositifs et les lieux pour ne pas rester isolés...



Le pôle "Promotion de la santé"

L'association met en œuvre des actions de promotion de la santé visant à rendre les individus acteurs de leur santé.

Elle organise des ateliers interactifs, des groupes de parole, des soirées thématiques, des espaces prévention-santé dans des initiatives publiques, des animations allant vers le public à l'occasion des journées comme le 1^{er} décembre contre le SIDA, le 8 mars pour les droits des femmes...

Les priorités

Ses principales priorités sont la santé des personnes en situation de vulnérabilité sociale, la santé des femmes, la santé au travail.

- Son objectif est l'appropriation par les personnes concernées d'une démarche de santé pour elles mêmes mais aussi pour le groupe (la communauté) dans lequel elles se situent.
- Elle favorise ainsi "l'intervention citoyenne" dans une construction commune avec les professionnels de santé et les acteurs institutionnels.

Dans ce sens, l'action menée par l'association rencontre positivement les objectifs du dispositif de l'Etat de la loi de Cohésion Sociale "Ateliers santé Ville" dans lequel elle est impliquée dans plusieurs villes.

Priorité Santé des femmes

Traditionnellement ce sont les femmes qui veillent et prennent en charge la santé de la famille, enfants, mari et souvent parents vieillissants.

L'objectif des actions spécifiques "Santé femmes" est de les engager dans une démarche

d'éducation à la santé et d'appropriation des droits en matière de santé en permettant à chaque femme de devenir actrice de sa santé, maîtriser sa fécondité et se protéger.

Priorité Santé-précarité

Les inégalités sociales en matière de santé ne cessent de croître : migrants, femmes isolées, familles monoparentales, allocataires des minima sociaux sont les premiers concernés par cette détérioration des conditions d'accès aux soins et à la prévention.

Des actions collectives, des rencontres individualisées dans les foyers migrants ou avec les associations locales :

- pour faciliter la prévention en adoptant des habitudes de vie favorables à la préservation de la santé,
- pour accompagner dans les démarches nécessaires pour faire valoir les droits et pour utiliser les services de droits communs existants,
- pour aider à sortir de l'isolement et du repli communautaire en participant à la vie de la cité, notamment à ses moments culturels et festifs en lien avec le tissu social et associatif local.

Priorité Santé au travail

En direction des salariés, en partenariat avec les comités d'entreprise, les Comités d'Hygiène et de Sécurité des conditions de travail (CHSCT) et les mutuelles sur l'ensemble des questions relatives à la santé au travail.



Drogues
info service

Numéro Vert
0800 23 13 13
APPEL GRATUIT

Ecoute
Alcool

Numéro Vert
0800 91 30 30
APPEL GRATUIT

Ecoute
Cannabis

Numéro Vert
0800 91 20 20
APPEL GRATUIT

MAISON DE LA
PRÉVENTION
POINT ÉCOUTE JEUNES



Appel anonyme et gratuit
à partir d'un fixe

Fil santé jeunes

3224 ou depuis un portable 01 44 93 30 74
(au prix d'une communication normale)

Contre la violence

www.jeunesviolencesecoute.fr
0800 202 223

Tout savoir sur la contraception

www.choisirsacontraception.fr
0800 235 236

Surpoids à l'adolescence ?

Des professionnels du Conseil Général
du Val-de-Marne proposent entretiens,
conseils, ateliers.

Pour s'inscrire : 3994
www.cg94.fr/nutrition

**Victimes ou témoins
de violences conjugales**

3919
www.stop-violences-femmes.gouv.fr

Pour s'y rendre

RER Val-de-Fontenay,
bus 118, arrêt D. Casanova
RER Fontenay-sous-Bois,
navette, arrêt bd Galliéni
ou bd de Verdun
Situé en face du lycée Michelet
et du collège Joliot Curie

**Association pour
la promotion de la santé
et la prévention**

29, rue Lesage
94120 Fontenay-sous-Bois
Tél. 01 48 75 94 79
accueil@prevention-ecoutejeunes.org
www.prevention-ecoutejeunes.org

La prévention, un acte de démocratie sanitaire.

Fontenay-sous-Bois
une ville à vivre



VAL de
MARNE
Conseil général

île de France


Liberté • Égalité • Fraternité
REPUBLIQUE FRANÇAISE
Ministère de la santé
et des solidarités
Ministère de l'emploi,
de la cohésion sociale
et du logement