

Le Point écoute de Fontenay

Naissance du Point écoute de Fontenay à l'initiative de la municipalité, de diverses personnalités du monde enseignant et d'associations locales. Il fait partie intégrante du volet prévention du Contrat Local de Sécurité signé en janvier 1999. La municipalité s'engage à financer le Point écoute à hauteur du tiers des dépenses de fonctionnement à parité avec le Conseil Général et l'Etat (la DDASS), elle met également à disposition de l'association les locaux nécessaires à son activité.



Extrait des statuts

Cette association a pour but (Article 2) :

- La prévention des conduites à risques auxquelles sont confrontés les jeunes et leurs parents.
- L'accueil, l'écoute, l'information et l'accompagnement de toute personne concernée par ces problèmes.
- La constitution d'un lieu-ressource pour l'aide et le soutien aux interventions locales dans ce domaine.

Création des associations

Maison de la prévention et Point écoute de Fontenay



Depuis peu, la santé s'intéresse à l'homme. Cette découverte (ou redécouverte) de l'humain, enfin recomposée comme un tout, constitue le socle logique sur lequel est en train de s'édifier sous nos yeux une approche globale de la santé.

Jean-François Girard

Conseiller d'Etat, ancien Directeur général de la Santé

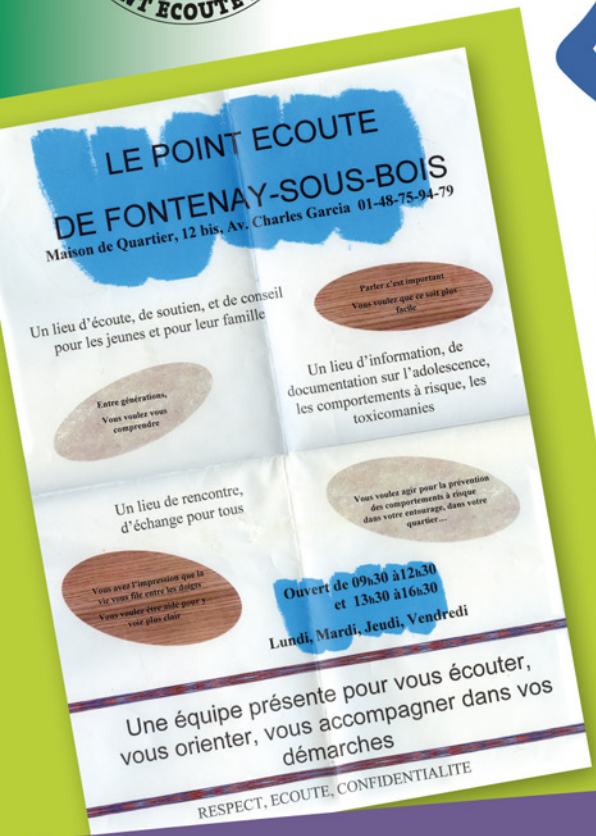
La Maison de la prévention

Naissance de la Maison de la prévention à l'initiative de l'Union des Mutuelles d'Ile-de-France qui en assure principalement le financement. Après les Etats Généraux de la santé organisés par le gouvernement de 1998 à 1999 et relayés par le Conseil général du Val de Marne, le mouvement mutualiste veut créer un outil à disposition des mutualistes et des assurés sociaux pour développer la promotion de la santé dans une démarche citoyenne et participative à l'échelle régionale.

Extrait des statuts

Cette association a pour objet (Article 2) :
le développement de toutes initiatives de prévention. Elle fera de la prévention un acte de démocratie sanitaire en plaçant les individus et leurs formes collectives de représentations en situation d'être un acteur de leur santé au travail et dans la ville...

Première affiche du Point Écoute



santé
jeunes
risques
vie asso
respect

La Maison de la prévention

Organisation du colloque européen « Femmes, santé et prévention au travail et hors travail » les 8 et 9 mars à Créteil.

Un partenariat avec l'Union des Mutuelles d'Ile-de-France et la Fédération Mutualiste Socialiste de Namur (Belgique). Chercheurs, sociologues et épidémiologistes, acteurs de terrain, syndicalistes, mutualistes pendant deux jours plangent sur cette question qui fait enjeu de société.

Les recherches sur les risques professionnels doivent également intégrer les éléments de la vie extra-professionnelle... Ces éléments sont très différents entre les hommes et les femmes. La charge de travail domestique est le plus souvent ignorée. Dans tous les pays du monde, les femmes consacrent beaucoup plus de temps aux tâches ménagères que les hommes. Il existe de nombreuses études sur les effets des horaires de travail sur la santé ; la contribution du travail ménager n'est que rarement prise en compte.

Marie Joséphe Saurel-Cubizolles, chercheur INSERM U 149, auteure avec Béatrice Blondel de « La santé des femmes » Flammarion



Un début d'activité prometteur

En 2001, les chefs d'Etat et représentants gouvernementaux de 189 pays réunis à la première Session extraordinaire de l'assemblée générale des Nations Unies sur le VIH/sida, ont unanimement adopté la déclaration d'engagement sur le VIH/sida, reconnaissant que l'épidémie du sida constitue une urgence mondiale et l'un des défis les plus redoutables pour la vie et la dignité humaine. La déclaration d'engagement porte sur dix priorités, de la prévention au traitement et au financement.

Le Point écoute de Fontenay

1er décembre, solidaire contre le SIDA

Les acteurs locaux se mobilisent sur le terrain. Une des premières actions de partenariat avec la commune dans laquelle s'engage la toute nouvelle équipe du Point Ecoute.



dépister
ciative
prévention
Cité
citoyen
adoles

Première expo de la Maison de la Prévention



Le Point écoute de Fontenay

Partenaire de l'Éducation Nationale :

« Avec l'accord des chefs d'établissements concernés, des permanences du Point Écoute sont instituées au sein même des établissements. Elles ont pour but soit de recevoir individuellement des élèves, soit d'intervenir auprès de groupes d'élèves. » (rapport moral du Président 2003)

La priorité collègue :

Xavier Pommereau, psychiatre, unité médico-psychologique de l'adolescent Bordeaux

« ...le danger serait de croire que l'avenir promis à l'institution scolaire est celui d'une forteresse assiégée de toutes part... Ce n'est pas dans le repli frileux qu'on s'ouvre au monde... Veiller à ne pas surcharger les classes... disposer de lieux d'aide spécifique... mettre en place une réelle politique de concertation avec les élèves... enrichir les échanges avec les parents et l'environnement extérieur, constituent sans doute quelques unes des indispensables mesures susceptibles d'éviter les affrontements les plus graves »



La politique de prévention tend à réduire les risques éventuels pour la santé liés aux multiples facteurs susceptibles de l'altérer, tels l'environnement, le travail, les transports, l'alimentation ou la consommation de produits. »

loi sur le droit des malades et la qualité du système de santé, février 2002



Développement du partenariat

La Maison de la prévention

Partenaire de la Sonacotra en Seine et Marne avec l'Union des Mutuelles de Seine et Marne avec la signature d'une convention qui a pour objectif :

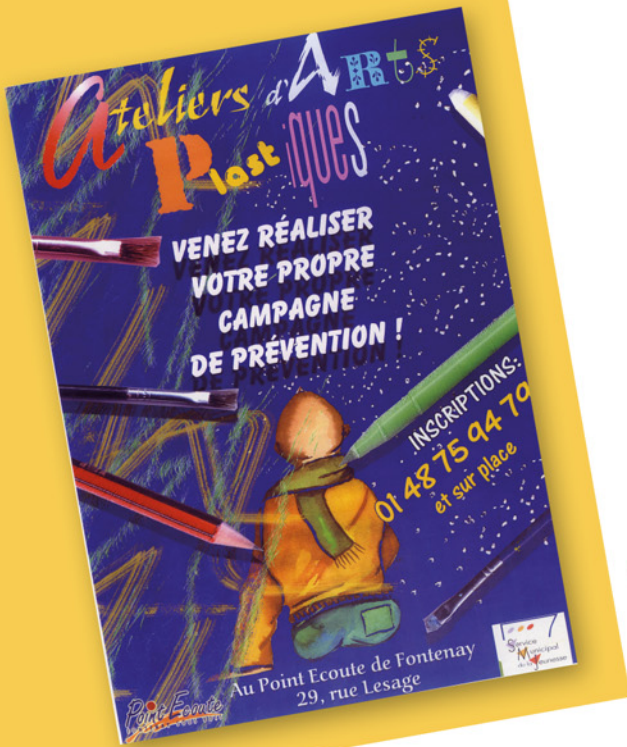
« d'organiser et participer à des actions d'animation et d'accompagnement social pour permettre aux résidents, d'une part de mieux connaître leurs droits en matière de protection sociale et d'autre part, de rompre l'isolement auquel parfois ces populations sont confrontées.

De favoriser l'accès aux soins, développer les initiatives de prévention en matière de santé facilitant la réinsertion dans la vie économique, sociale et culturelle sur le département ou la localité. »



Une réunion d'information dans un foyer Sonacotra

sexualité
science écoute



Ateliers d'arts plastiques au Point Écoute

Le Point écoute de Fontenay

Les ateliers se mettent en place :
Impliquer les adolescents dans une action dont ils sont partie prenante c'est les rendre acteurs d'une démarche de prévention...



Tu trouves tout le monde bête !
C'est un reproche de maman.

A la maison, je me trouve seul intelligent...
Mes maîtres, en dehors du rudiment,
n'avaient rien à m'apprendre...
Mes camarades me méprisent...
Je rougis quand ils parlent des filles et
s'ils me passent des photos, détourne
la tête...
Je ne sais pas ce que je suis. »

*François Mauriac,
un adolescent d'autrefois*



2003

Ça marche, ou plutôt, ça roule !

La Maison de la prévention

La santé au travail avec les cheminots à Trappes (Yvelines)
En partenariat avec la Mutuelle des cheminots de la région parisienne, la SNCF direction de Paris Rive-Gauche, une enquête est menée auprès des cheminots travaillant en horaire décalés pour mieux connaître les conditions particulières dans lesquelles les cheminots s'alimentent : ce qu'ils mangent, comment et où ils mangent.

*Que ton aliment soit ton médicament
Hippocrate, médecin grec,
le « père de la médecine,
mort vers 360 av JC*



Une exposition accompagnée d'une brochure pour l'action avec les cheminots



La Maison de la prévention

La réforme du code de la Mutualité, les nouvelles charges et contraintes qui pèsent lourdement sur les mutuelles mettent en cause le financement de la Maison de la prévention. Son conseil d'administration décide malgré tout de garder le cap de la promotion de la santé, les partenariats se développent et se diversifient :

- Santé et précarité avec une convention au foyer Sonacotra de Fontenay,
- Santé des jeunes avec la prévention du risque alcool, des cafés santé avec les familles...
- Santé des femmes avec le Conseil Général, la CPAM du Val-de-Marne et de l'ADOC 94 pour le dépistage du cancer du sein.

Se mobiliser pour ce dépistage qui se met en place dans le Val-de-Marne, il s'adresse aux femmes à partir de 50 ans, il est gratuit et garanti avec « la double lecture » une grande fiabilité de résultats.

Des conventions sont signées avec les Villes de Champigny-sur-Marne, Fontenay-sous-Bois, Vitry-sur Seine pour que les femmes s'approprient ce dispositif qui peut faire reculer d'une manière significative la trop grande mortalité de ce cancer.



En France comme dans le monde entier, la promotion de la santé pour tous, double ambition de fraternité et d'égalité conjuguées, se trouve encore et toujours à la pointe du combat pour la liberté

Jean-François Girard
Conseiller d'Etat, ancien Directeur général de la Santé



Une année difficile

Pourtant les routes se croisent et l'activité continue

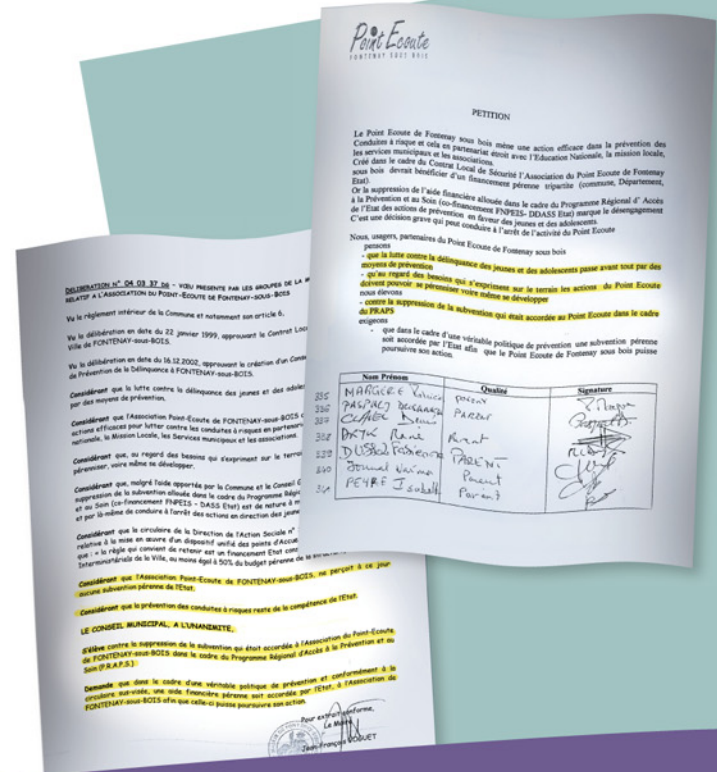
Le café santé



Le Point écoute de Fontenay

Le financement de l'Etat n'est pas reconduit et met en péril le fonctionnement.

Le conseil d'administration, les adhérents, les usagers et les partenaires de l'association se mobilisent pour pouvoir continuer à développer les activités du Point écoute. La municipalité soutient cette démarche.



parents
manger
dialogue
banlieue



Cocktails sans alcool et information sur la santé pour les sportifs

Les équipes apprennent à travailler ensemble et à mettre en commun leur potentiel respectif. Les deux conseils d'administration proposent que les associations fusionnent pour mutualiser leurs moyens. L'assemblée générale extraordinaire a lieu le 9 décembre 2005. La Maison de la prévention-Point écoute jeunes est née, son objet statutaire : « le développement d'actions de promotion de la Santé et de prévention des conduites à risques... »

La Maison de la prévention

Dans le cadre des financements du programme régional de santé et de prévention (PRSP Etat et assurance maladie), l'action se développe dans les foyers migrants.

Nouvelle action auprès du public jeune sportif en partenariat avec les clubs de Fontenay pour sensibiliser et mobiliser le mouvement sportif aux risques liés aux conduites à risques (alcool, tabac, cannabis...) et promouvoir avec lui des attitudes positives vis-à-vis de la santé.



Les déplorables effets du tabac, au double point de vue hygiénique et social, sont tels, que je voudrais pouvoir me les dissimuler à moi même, et que j'ose à peine les faire connaître, tant ils sont affligeants, tant j'en demeure confondu.

Enquête du Docteur Jolly, membre de l'Académie impériale de médecine 1868



Nouveau logo né de la fusion des associations



2005 Les associations se rapprochent, la fusion s'opère

Le Point écoute de Fontenay

Diminution sensible de l'activité liée à la réduction de l'équipe salariée, mais l'action dans les collèges se poursuit, une permanence est créée au lycée Michelet et plusieurs actions se construisent en partenariat avec la Maison de la prévention et la Ville de Fontenay « Sex, sun and fun » action de sensibilisation contre les risques avant les départs en vacances, avec l'implantation de l'équipe à Fontenay-sous-Soleil ...



collège bien
préservatif renco
famille aide

**Soirée rencontre
Parents d'adolescents**

Vous êtes parent d'adolescent(e), repensez-vous pour échanger, vous informer, parler avec d'autres parents et des professionnels concernés par les questions de l'adolescence.

Mardi 7 avril - à 19h
à l'Espace Intergénération

15 bis, rue Jean Macé
à Fontenay-sous-Bois

**Adolescence et alimentation
Dis-moi comment tu manges,
je te dirai comment tu vas...**



Comment peut-on agir en prévention au moment particulier de l'adolescence ?
Éviter l'affirmation d'une personnalité qui se distingue du modèle parental.
Prise de risques pour la santé (régimes et/ou déséquilibres nutritionnels) et troubles psychiques qui peuvent révéler l'anxiété ou la boulimie...

Quand on est parent, comment s'y retrouver, comment faire face aux problèmes ?
Comment distinguer la « crise d'adolescence » du comportement à risque ?
Quelles ressources, quelles aides peuvent être mobilisées ?

Deux « experts » sont invités à apporter un éclairage :
le Docteur Elisabeth Four, médecin de santé publique au Conseil Général du Val de Marne responsable du programme nutrition-santé adolescence et Dr Catherine Labrousse, psychologue au Point Écoute Jeunes/Maison de l'Adolescent

La prévention, un acte de démocratie sanitaire.



**Une rencontre
parents d'adolescents
sur le thème de la
nutrition**

**Un point commun :
la prévention**

Une équipe salariée qui s'étoffe, l'action en direction des publics migrants, des personnes en situation de précarité, des femmes se renforce, les liens s'établissent entre les différents publics, migrants, femmes ou précaires mais aussi parents d'adolescents. L'association est partie prenante de la création de la Maison de l'adolescent du val-de-Marne, elle participe à l'élaboration du projet et de sa charte.



« La prévention est l'ensemble des actions qui tendent à promouvoir la santé individuelle et collective pour assurer l'intégrité physique et mentale et développer les capacités vitales de chaque personne (créativité, désir...), réduire les menaces que font peser sur la personne son environnement physique, psychique et social

Organisation Mondiale de la Santé

2006

Un nouveau souffle



Un lieu d'écoute et de dialogue pour les jeunes à partir de 11 ans
Les réunions sont gratuites, les participants sont anonymes, les professionnels sont disponibles et gratuits.

Un espace d'activités
Jeux de rôle, théâtre d'opéra, ateliers d'écriture, méditation et soutien.

Un centre ressource et documentation
Une maison ouverte au logement Fontenay-sous-Bois sans rendez-vous
01 48 75 94 79

PARLER C'EST AGIR!
01 48 75 94 79



Barbecue avec les jeunes et des parents



Création du blog par les jeunes des ateliers

La conférence de la Famille a retenu le principe du développement des Maisons des adolescents par la mise en réseau des structures et des acteurs intervenant auprès des adolescents qui éprouvent des difficultés, afin de favoriser leur prise en charge de manière globale, inter-professionnelle et pluri-institutionnelle...
Les PAEI ont vocation à inscrire systématiquement leur action dans un réseau, dont celui des Maisons des adolescents... CIRCULAIRE DGAS /2005

LA SANTÉ PARENTS D'ADOLESCENTS

manger équilibré
Manger pour le plaisir, manger pour être en bonne santé.

se préserver
Pour faire la fête, pour le plaisir, pour sa santé.

45' bouger
Tous les jours une activité physique.

30' se protéger et protéger les autres
Pour rester en forme, pour éviter les risques de maladies cardiovasculaires, de cancers, pour se protéger contre le mal de dos.

se faire dépister
Les cancers colorectaux.

une exposition mobile pour les actions sur la santé

être notre plaisir info sida agir

Parole de femmes à Champigny autour du thème «Prendre soin de soi»



Création du site internet

L'activité du Point Ecoute Jeunes se développe

67 interventions dans les collèges et lycées pour permettre aux adolescents de mieux se connaître et échanger sur les relations amoureuses et la sexualité, les conduites à risques (le tabac, l'alcool, le cannabis), la violence subie ou donnée... Des groupes de parole pour les aider à mieux se situer vis à vis des autres, de la loi, du collège, de la famille et des copains. Une nouvelle expérience au collège Jean Macé à Fontenay avec les 4^e SEGPA soutenue par le Programme de Réussite Educative (PRE) : avec un intervenant théâtre et le psychologue, les élèves mettent en mots la période de l'adolescence, la puberté et ses multiples bouleversements, écrivent le scénario et jouent leur pièce devant leurs pairs, les parents, les profs.



2007 On communique



La Fête des Solidarités avec le Conseil Général

Aller à la rencontre des familles, parler de prévention, comment bien s'occuper de sa santé, connaître et comprendre l'importance des dépistages...



Des fois c'est difficile avec le médecin pour lui parler, j'ose pas trop.
On peut pas accepter aujourd'hui pour nos filles la même chose que pour nous, ici c'est pas pareil. Venir ici, ça me fait du bien, on apprend des choses, on se parle, ça sort de la maison.
Moi mon médecin il m'a jamais demandé si j'allais chez le gynéco.
Vous savez je préfère pas savoir, ça me fait trop peur... (à propos du dépistage du cancer du sein)
Des fois c'est pas les hommes qui disent c'est la tradition, c'est souvent les mères.
C'est dur de refuser de faire comme nos mères, elles comprennent pas, après ça fait des histoires dans les familles.
C'est bien de faire ça, il faut se parler même entre les hommes et les femmes. (un homme)
Ça, avoir mal dans le dos, alors oui, c'est vraiment tout le temps.

Salon santé à Champigny ou groupe de parole à Fontenay, les femmes s'expriment interrogent, veulent savoir, prennent en main leur santé...



L'association communique et développe ses réseaux

Affiches, site internet, plaquette pour les jeunes : des moyens pour faire connaître les missions et les activités.
En décembre, alors que la Maison de l'adolescent du Val-de-Marne est inaugurée à Créteil par le Préfet et le Président du Conseil Général, la Maison de la prévention-Point écoute jeunes organise sa première réunion de réseau adolescents pour les villes de Fontenay, Vincennes, Saint-Mandé, Nogent-sur-Marne, Le Perreux et Bry-sur-Marne, une centaine de professionnels y participe.

quartier échanger
ateliers accueil info

Forum ADEF Créteil avec les partenaires locaux

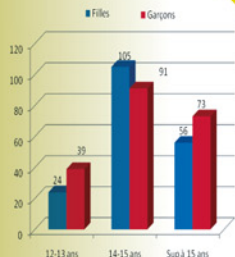
Pour rompre l'isolement des résidents, pour les amener à mieux connaître et utiliser les dispositifs existants, pour permettre aux acteurs locaux de mieux connaître les réalités de la vie et les besoins des résidents... un espace convivial de rencontre et de dialogue avec les différentes associations et structures de la ville de Créteil.



Forum ADEF à Créteil

Au point Ecoute Jeunes

388 adolescents poussent spontanément la porte. Ils veulent se renseigner sur les activités de l'association, avoir des informations sur la sexualité, sur le SIDA et les prises de risques, savoir où se procurer la « pilule du lendemain », mais aussi pour préparer un exposé sur la drogue, le tabac ou plus simplement se poser, lire, parler à l'équipe...



Qu'est-ce qui, dans les sociétés contemporaines, se joue autour du corps, de la maladie, de la souffrance, dans leur rapport à l'immigration ?

Didier Fassin anthropologue, médecin



Sur tous les fronts



Avec la création de la Maison de l'adolescent, une infirmière rejoint l'équipe deux jours par semaines, le partenariat se développe au delà de Fontenay : avec le Point Information Jeunesses de Nogent, la Mission Locale de Vincennes et le Conseil Général pour son action de prévention du surpoids et d'obésité des jeunes

Forum santé et Rendez-vous de la santé à Champigny

L'association s'implique dans la préparation et la tenue des « Forums-santé » dans 4 quartiers de la ville initiés par la municipalité dans le cadre des ateliers santé-ville et dans leur aboutissement lors du « Rendez-vous pour la santé » le 25 octobre au cours desquels elle anime l'atelier « La santé et le vivre ensemble ».



8 mars, rencontre avec les femmes... et les hommes, ateliers avec les adolescentes à Fontenay



Série d'affiches destinées à être installées dans les foyers ADEF

comprendre
parler social
information conseil



Prévention du risque alcool

Partenaire de la campagne départementale de prévention du risque alcool avec l'ANPAA 94. Aux lycée Michelet à Fontenay, Jean Moulin à Vincennes, au collège Watteau à Nogent les élèves sont invités à participer à des forums pour parler des réalités et des risques de la consommation d'alcool à l'adolescence. Le 2 février une soirée rencontre parents y est consacrée

8 mars Journée Internationale des Femmes à Fontenay

Avec l'Espace RMI, les associations locales et de quartier « J'en Zay en Vie », la FNAFA, Femmes Solidaires, des collégiennes de Jean Macé... Avoir le droit de s'occuper de soi et de sa santé, les hommes participent aussi.



des femmes ... et des hommes pour le 8 mars



Salon des familles à Champigny



Rencontre parents sur l'alcool et l'adolescence

Les financements diminuent

Les demandes se multiplient mais pas les financements... Diminution des subventions du Groupement Régional de Santé Publique (GRSP), suppression du financement de la Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et la Toxicomanie (MILDT), les inquiétudes grandissent...



L'alcoolisme des jeunes n'est pas une fatalité, mais traduit une forme de détresse et d'impuissance à agir... Il est d'autant plus nécessaire de poursuivre les efforts qui sont faits dans le domaine du soin et de la prévention, car nous savons aujourd'hui que, malgré toutes les difficultés, ces efforts portent leur fruits.

“Alcool et adolescence” Patrice Huerre psychiatre-psychanalyste et François Marty président du collège international de l'adolescence

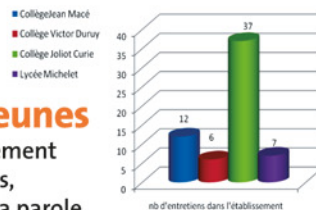
2000

Des nuages à l'horizon



Les entretiens au Point Ecoute Jeunes

Avec les adolescents ou les parents, dans l'établissement ou au Point écoute, certains ne viennent qu'une fois, d'autres plusieurs fois pour se donner le temps de la parole, de l'échange avec la psychologue, éventuellement de l'orientation vers d'autres structures.



Quiz sur le dépistage du cancer du sein, les accidents domestiques, les risques du soleil, la nutrition, etc.

Fontenay-sous-Soleil

La Maison de la prévention-Point écoute jeunes anime et de manière ininterrompue un espace de prévention dans une démarche de promotion de la santé.

3 axes de prévention proposés au public :

- prévention des conduites à risques (alcool, tabac, cannabis)
- prévention des mélanomes (cancer de la peau) et des risques liés à l'exposition solaire
- prévention des infections sexuellement transmissibles (VIH...)

Des outils ludiques pour parler de prévention, un quiz créé par l'association, la borne interactive de la CRAMIF sur la prévention du risque alcool et des pupitres comme à « Questions pour un champion ».

différents soutien
contraception
migrants accompa

Continuer à se mobiliser contre les inégalités en matière de santé !

Une exigence pour la santé des jeunes

« Les garçons restent plus susceptibles d'adopter tous les comportements à risque...
La consommation hebdomadaire d'alcool est répandue, tant chez les filles que les garçons...
Elle augmente nettement entre 13 et 15 ans et est plus fréquente chez les garçons...
Il y a un lien entre la consommation de sodas et les familles peu aisées dans la majorité des pays...
Ce sont les jeunes des familles moins aisées qui sont les moins susceptibles de consommer un petit déjeuner tous les jours d'école »

Inégalités en matière de santé chez les jeunes, Principaux résultats de l'enquête 2005/2006 (OMS Europe)



Nouvelle identité visuelle de la Maison de la prévention Point écoute jeunes



Les inégalités sociales de santé existent à un niveau élevé dans notre pays et ont tendance à s'accroître. Elles traversent l'ensemble de la population française selon un gradient continu, dans lequel la situation des populations en situation de précarité représente l'extrême.»

Les inégalités sociales de santé : sortir de la fatalité (rapport du Haut Conseil de santé publique, nov. 2009)



une nouvelle image pour mieux rebondir ...

Quel sera le rôle, quels seront les moyens de l'Agence Régionale de Santé pour développer la prévention et la promotion de la santé ?

« Les ARS devront..pour soutenir la prévention, rééquilibrer les financements entre soins et actions de promotion et d'éducation pour la santé, en structurant ce champ pour lui assurer pérennité et efficacité, en le libérant des recherches permanentes de financement. »
(extrait communiqué de la Société Française de Santé Publique 2009)

Période de transition et de grandes incertitudes...

L'agence régionale de santé publique d'Ile-de-France se met en place mais les associations ne connaissent toujours pas les modalités de financement des actions qu'elles continuent à mener...
Comment assurer la continuité indispensable pour la prévention dans ce contexte ?

Pourtant les besoins sont multiples : dans les collèges, lycées, auprès des parents, des femmes, des migrants, des personnes fragilisées par la vie, pour promouvoir la santé, pour permettre à chacun de devenir acteur de sa santé ...



10 ans de prévention, 10 ans d'actions pour la promotion de la santé...
On ne s'arrête pas en chemin ...

On continue !

relations
gner actions
comportement